

Ich bin Opfer von Diskriminierung, wie kann ich damit umgehen?

- Wende dich an Menschen, denen du vertrauen kannst (s.u.).
- Sprich mit einer Vertrauensperson, wenn du unsicher bist oder dir etwas „nicht richtig“ vorkommt.
- Führe ein detailliertes Tagebuch über die Vorfälle.



Ich habe einen Diskriminierungsfall beobachtet, was kann ich tun?

- Wende folgende Strategien an, um auf unangemessene Äußerungen zu reagieren:
Einschreiten - Hinterfragen - Aufklären - Wiederholen - Reflektieren

Ich habe eine Grenze überschritten, was soll ich tun?

- Gestehe dir ein, dass dein Verhalten unangemessen war.

Vertrauenspersonen sind:

- Eltern
- Lehrkräfte
- Stufenleitung
- Pädagogische Leitung Begegnung
- oder eine erwachsene Vertrauensperson
- SchulpsychologInnen
- SMV
- Streitschlichter



I am affected by discrimination, what should I do?

- Talk to persons of your trust, see below.
- If you feel unsafe or feel things “aren’t right,” speak to a person of your trust.
- Write a diary of all the incidents. Be specific.



I am a witness of discrimination, what should I do?

- Address inappropriate comments using the strategies: Interrupt - Question - Educate - Echo - Mirror

I have overstepped a boundary, what should I do?

- Acknowledge your behaviour was inappropriate.

Examples of persons of trust:

- Parents
- Teachers
- HoDs
- Pedagogical Head of Encounter
- or any adult you trust
- School Counselor
- LRC
- Peer mediator group

